



Rapport annuel

2020-2021

Le Centre De Documentation
Pour Le Sport



Table des matières

A propos du SIRC	3
Reconnaissance des terres	4
Un message du présidente et directrice générale et du présidente du conseil d'administration	5
Ce que le SIRC fait pour le sport au Canada	7
Innovier, connecter, diriger: La réponse du SIRC à la pandémie de COVID-19	9
Faire progresser la sport sécuritaire au Canada	15
Embrasser la nouvelle normalité: Améliorer la participation pour tous les Canadiens	19
Abonnements et offres de services du SIRC	23
Analyse des chiffres : Contenu et médias sociaux les points forts	27
États financiers	29
Remerciements	31

À propos du SIRC

Le Centre de documentation pour le sport

Incorporé en 1973, le Centre de documentation pour le sport (SIRC) est le chef de file et le partenaire le plus fiable au Canada pour faire avancer le sport par la connaissance et les preuves. Le SIRC entretient un vaste réseau d'individus et d'organismes impliqués dans le développement du sport, des loisirs et de l'éducation physique au Canada et dans le monde, y compris des organismes de sport nationaux, provinciaux-territoriaux et communautaires, des experts en recherche et en contenu, ainsi que des partenaires des secteurs des communications, des médias, des entreprises et des gouvernements. En tant que centre de mobilisation des connaissances pour le secteur canadien du sport, le SIRC est un guichet unique qui permet de transmettre des informations crédibles et fondées sur des preuves aux personnes appropriées, dans le format approprié et au moment approprié.

▶ **Notre vision:** Le SIRC est le principal centre de connaissances et de communication pour le sport.

▶ **Notre mission:** Le SIRC renforce les capacités des organismes et des individus du secteur du sport en partageant des connaissances crédibles et fondées sur des preuves à l'aide de canaux de communication appropriés et innovant.

▶ **Nos valeurs:** ***Un conseiller de confiance:***
Nous sommes une voix crédible pour et dans le sport. Nous invitons des perspectives multiples. Ensemble, nous améliorons l'expérience sportive.

Constructeur de connexions:

Nous mettons à profit nos connaissances pour renforcer les réseaux communautaires et la communication avec les parties prenantes. Nous encourageons les relations positives. Nous alimentons l'excellence par l'échange de connaissances pertinentes.

Créateur de connaissances:

Nous aimons résoudre les problèmes. Nous partageons ce que nous apprenons. Nous nous efforçons toujours d'innover.





Reconnaissance des terres



Le Centre de documentation pour le sport se trouve sur un terrain qui a longtemps servi de lieu de rencontre et d'échange entre les peuples autochtones, notamment les nations Haudenosaunee et Anishinabeg. Nous reconnaissons et remercions les divers peuples autochtones dont la présence marque ce territoire sur lequel les peuples du monde entier se réunissent maintenant.

Message du présidente et directrice générale et du présidente du conseil d'administration

Debra Gassewitz et Sherri Audet reviennent sur l'une des années les plus difficiles du sport.

Cette année a commencé comme aucune autre avec l'arrivée de la pandémie mondiale de COVID-19 et le verrouillage du pays. Comme tout le monde travaillait à la maison, que les voyages étaient interrompus et que les événements et activités sportives étaient annulés, le rôle essentiel du SIRC pour informer et unir le secteur a été amplifié. En collaboration avec les partenaires sportifs et le conseil d'administration, le protocole de pandémie du SIRC a aidé à guider les eaux inconnues à venir.

Avec l'infrastructure technique interne de SIRC solidement en place, l'équipe a pu travailler sans problème hors site et dans la sécurité de leurs maisons. La communication régulière à l'aide de Zoom a fourni une plateforme pour un engagement continu tant en interne qu'en externe. Des approches innovantes en matière de réunions, telles que les "invités mystères" et "les mercredis d'entraînement", ont continué à favoriser les liens entre les secteurs et à trouver des moyens créatifs d'être actifs et ensemble.

La pandémie de COVID-19 a sensibilisé les gens au mouvement en faveur du sport sécuritaire au Canada. Le sport devrait être sécuritaire pour tous les participants - physiquement, mentalement et sur le plan émotionnel. En tant que secteur, nous devons veiller les uns aux autres, à ceux qui nous entourent et surtout à tous ceux dont nous avons la charge. L'éducation est une composante importante de la création d'environnements sécuritaires et, à cet égard, le SIRC a continué à jouer son rôle de leader, en particulier en ce qui concerne le sport sécuritaire et la prévention des commotions cérébrales.

Fait à noter, le SIRC a joué un rôle crucial dans l'élaboration d'une approche de Sport sécuritaire pour tout le Canada. Le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) a engagé SIRC en 2019 pour aider à la création, à la communication et à la facilitation de la prise en charge nationale du Code de conduite universel pour prévenir et contrer la maltraitance dans le sport (CCUMS) version 5.1. Le SIRC a en outre co-présidé le groupe de travail sur la sécurité dans le sport du CCUMS, géré la demande de propositions pour l'examen national du sport sécuritaire, supervisé le travail de McLaren à l'examen et facilité la communication du secteur concernant le sport sécuritaire. Ces conversations clés, les rapports et les commentaires du secteur ont contribué à informer le processus qui a finalement conduit le gouvernement du Canada à annoncer que le Centre de règlement des différends sportifs du Canada (CRDSC) serait le mécanisme national indépendant pour un sport sécuritaire en juin 2021.

Le secteur national du sport s'est engagé à faire en sorte que le sport sécuritaire soit une priorité et qu'il n'y ait pas de place pour la maltraitance, l'abus ou le harcèlement sexuel dans le sport. Le SIRC a mis à profit son expertise technique et son expertise dans la matière pour organiser et animer une série de webinaires sur le sport sécuritaire avec des organismes nationaux de sport et des organismes de services multisports, des dirigeants sportifs et des membres de conseils d'administration. Grâce à ces webinaires, SIRC a fourni des mises à jour du gouvernement du Canada et du secteur, a partagé des pratiques exemplaires et des ressources et a offert un forum aux dirigeants sportifs pour qu'ils puissent poser des questions en toute confiance afin d'apprendre et de mieux servir les Canadiens. Pour compléter les webinaires, le SIRC a également animé une série de réunions pour aider et former les agents du sport sécuritaire, un rôle nouveau et émergent dans le secteur du sport.



**Debra Gassewitz,
Présidente et
Directrice générale**



**Sherri Audet,
Présidente du conseil
d'administration**

Message du présidente et directrice générale et du présidente du conseil d'administration

Un aspect important du rôle du SIRC est d'être la voix de confiance d'informations crédibles. Les médias sociaux et l'Internet ont créé une surabondance d'affichage d'information et de partage de nouvelles, certaines crédibles et d'autres non. Les organismes de sport comptent sur le SIRC pour filtrer, synthétiser et partager les messages clés et les informations nécessaires.

Le SIRC a adopté le cadre " Des connaissances à l'action " (Graham et coll., 2006) comme guide pour les processus qui nous permettent de créer, de synthétiser et de partager les connaissances d'une manière qui maximise la portée, la valeur et l'utilité pour le secteur. De plus, l'engagement et l'évaluation continus avec les partenaires et les intervenants du secteur du sport garantissent que les programmes et les initiatives du SIRC répondent constamment aux besoins de notre public.

Grâce à la croissance de nos équipes de recherche et de sensibilisation, notre pertinence et notre crédibilité n'ont jamais été aussi fortes et n'ont jamais atteint aussi loin les communautés du Canada. Qu'il s'agisse des dernières recherches sur la gestion et la prévention des commotions cérébrales, des techniques d'entraînement qualifiées, de la lutte contre le racisme, des pratiques de bonne gouvernance ou de la participation des femmes et des filles au sport, les organismes de sport sont convaincus qu'ils peuvent utiliser et partager avec leurs équipes et leurs membres les informations et les ressources que le SIRC élabore, conserve et héberge sur sa site web.

Ce partage des connaissances et cette pertinence étaient très évidents lorsque nous avons fait pivoter la conférence de l'Initiative de recherche de Sport Canada (IRSC), le symposium sur les commotions cérébrales et la série de webinaires des experts de SIRC vers des plateformes virtuelles, ce qui a permis d'élargir notre portée et notre engagement et d'obtenir un impact exponentiellement plus grand. L'expertise technique, la connaissance des sujets et les connexions sectorielles ont permis de créer des produits et des événements qui ont établi une nouvelle norme d'excellence en matière de prestation et d'engagement. Tout au long de ce rapport annuel, nous détaillerons les différents projets et priorités qui ont permis au SIRC de jouer un rôle vital au service du secteur du sport.

La pandémie a été un défi pour tous, mais la résilience du secteur du sport et de tout le pays nous rend très fiers de faire partie de l'équipe. Nous avons hâte de continuer à construire et à servir le sport au Canada.

Meilleures salutations,

Debra Gassewitz

Présidente et Directrice générale

Sherri Audet

Présidente du conseil d'administration

CE QUE FAIT LE SIRC POUR LE SPORT AU CANADA

- ▶ **Le SIRC donne du pouvoir au secteur du sport.** En traduisant la recherche scientifique et les renseignements sectoriels en ressources et en idées pour éclairer les politiques et les pratiques dans l'ensemble du secteur canadien du sport et de l'activité physique, le SIRC s'assure que les intervenants du secteur disposent des outils nécessaires pour prendre des décisions éclairées, élaborer des programmes de qualité et optimiser les expériences sportives pour tous.
- ▶ **Le SIRC dissémine les connaissances.** Une recherche crédible et fondée sur des données probantes ne peut pas seulement être publiée - elle doit aussi être mobilisée. Le SIRC développe une expertise en matière de messages et de communications pour aider les nouvelles recherches à trouver un écho dans le secteur du sport et de l'activité physique et auprès du public canadien.
- ▶ **Le SIRC maximise la portée.** Le SIRC maximise la portée de son message par la collaboration et les partenariats de contenu. En travaillant étroitement avec des organismes partenaires stratégiques, le SIRC peut cibler des publics spécifiques dans le secteur du sport et de l'activité physique à travers le Canada.





CE QUE FAIT LE SIRC POUR LE SPORT AU CANADA

- ▶ **Le SIRC crée des liens.** Une connexion avec le SIRC est une connexion avec l'ensemble du système sportif. Il ouvre la porte au dialogue et aux relations stratégiques à long terme. En facilitant la tenue d'ateliers, de réunions et de conférences à l'échelle nationale, le SIRC rassemble divers intervenants et voix de partout au Canada. Que vous cherchiez à vous engager auprès de l'ensemble du système sportif ou d'un public ciblé, le SIRC peut vous aider.
- ▶ **Le SIRC engage le secteur du sport.** Le réseau du SIRC est vaste et inclusif. Tous les intervenants du secteur canadien du sport et de l'activité physique, du terrain de jeu au podium, ont une voix à notre table. Le SIRC fait appel à des organismes de sport nationaux, provinciaux, territoriaux et communautaires, à des universitaires et à des chercheurs, à des sponsors, à des décideurs, à des leaders du savoir et à d'autres intervenants pour faciliter la conversation et faire avancer les questions importantes qui ont un impact sur le système sportif.



INNOVER, SE CONNECTER, DIRIGER

La réponse du SIRC à la pandémie de COVID-19

Avec l'arrivée de la pandémie COVID-19, une grande partie du secteur du sport et de l'activité physique au Canada s'est arrêtée en mars 2020. En tant que voix et connecteur au sein du système sportif, le SIRC a utilisé son vaste réseau, les nouvelles technologies et une approche innovante pour non seulement s'adapter, mais aussi prospérer dans la " nouvelle norme " apportée par COVID-19. Tout au long de l'exercice 2020-21, le SIRC a sorti des sentiers battus pour connecter le secteur depuis la sécurité de nos foyers, produire un contenu crédible et adapté, atteindre une nouvelle norme pour la prestation d'événements virtuels et renforcer la capacité de recherche et d'évaluation qui tracerait la voie de l'amélioration et de l'innovation continues.

Connecter le secteur

- ▶ Le SIRC a tenu parole lorsqu'il s'est agi de rester informé et connecté dans une " nouvelle norme" qui impliquait le travail à domicile et des contacts sociaux limités. Les réunions du matin avec toute l'équipe ont permis de tenir les membres de l'équipe au courant des mises à jour professionnelles et personnelles et ont également offert une occasion unique d'accueillir une personne extérieure à l'équipe du SIRC, de n'importe où au Canada, en tant que " Invité mystère " hebdomadaire. Les invités mystères offraient une occasion unique de voir comment les partenaires sportifs du SIRC géraient la pandémie et ce que le SIRC pouvait faire pour les aider.
- ▶ L'expérimentation des médias sociaux et numériques a offert au SIRC une autre possibilité d'engager et de connecter le secteur à un moment où nous ne pouvions pas nous connecter en personne. De l'acquisition d'une expertise dans le monde de la publicité sur Facebook à la croissance biologique sur Twitter et LinkedIn, le SIRC a atteint de nouveaux publics et élargi son réseau. Les plateformes numériques ont augmenté l'accès aux ressources des événements du SIRC pour les individus et les organisations à travers le Canada.



Des contenus crédibles et réactifs

Après la publication de CCUMS 5.1 en 2019 et l'arrivée de la pandémie de COVID-19 au début de 2020, le SIRC s'est orienté vers un contenu ciblé sur la COVID-19 et le sport sécuritaire. Par le biais des brins de connaissances dans le bulletin d'information quotidienne du SIRC, le Quotidien sportif canadien, des articles de blogue hebdomadaires et de la publication phare de longue durée du SIRC, le SIRCuit, le SIRC a conservé et diffusé un contenu crédible, fondé sur des données probantes, axé sur les nouvelles recherches sur la COVID-19, les considérations relatives au travail à domicile et les politiques et protocoles de retour au sport.

En plus d'une pandémie mondiale, le secteur du sport et de l'activité physique a également connu des changements importants dans d'autres événements et problèmes majeurs. Par exemple, alors que 2020 devait être une année olympique et paralympique, le report sans précédent d'un an des Jeux de Tokyo a entraîné des changements importants dans les plans d'entraînement, de compétition et de voyage des athlètes, des entraîneurs et des organismes des équipes nationales. En réponse, le SIRC a produit une édition spéciale du SIRCuit axée sur les " bons côtés " de la pandémie de COVID-19 pour les athlètes qui se rendaient à Tokyo, ce qui a permis de saisir la montée de la voix de l'athlète dans le sport canadien.



L'excellence des événements virtuels

DES EXPERTS DANS LA MAISON



Warren Weeks
Weeks Media



Jill Sadler
blueprint North America



Fabien Abejean
Scientifique du sport appliqué



Conçue pour être un événement en personne qui mettrait en relation les dirigeants et les organismes sportifs avec des experts et des professionnels sur une variété de sujets liés à la gouvernance et aux opérations sportives à la Maison du sport à Ottawa, en Ontario, l'initiative Experts dans la maison du SIRC a nécessité un pivot rapide au printemps 2020.

Réimaginée sous la forme d'une série de webinaires Zoom, Experts dans la maison a relevé la barre du partage virtuel des connaissances et de la communication pendant les premiers mois de la pandémie. Qu'il s'agisse de l'art de la grande présentation, des pratiques engageantes en matière de médias sociaux, de l'organisation de réunions virtuelles efficaces ou de la prise de décision en toute confiance, chaque webinaire a permis à un nouvel expert de partager des idées et des connaissances clés dans des formats de présentation, de discussion et de questions-réponses.

Les webinaires ont attiré plus de 2 300 personnes de toutes les provinces et territoires du Canada et du monde entier. Parmi les personnes qui ont répondu à notre formulaire de commentaires, >93 % ont jugé le webinaire utile ou très utile, >96 % ont fait état d'une amélioration de leurs connaissances et ont prévu de mettre en œuvre ce qu'ils ont appris et >99 % recommanderaient la série de webinaires à d'autres personnes.

"[Les informations présentées dans le webinaire] étaient applicables. Assez de science pour soutenir les concepts, mais pratique plutôt qu'académique."

"Super pertinent étant donné notre travail à distance ces dates... s'il vous plaît, continuez ces webinaires !".

"Merci d'avoir organisé ces [webinaires]. C'est agréable d'avoir des salles de discussion pour se connecter et rencontrer quelques nouvelles personnes de partout au Canada."

"Merci au SIRC de nous offrir ces possibilités de formation !! J'aime recharger mes batteries grâce à des webinaires gratuits !".



"Je n'en revenais pas de la qualité - cette conférence avait la meilleure valeur de production de toutes les conférences en ligne auxquelles j'ai participé."

L'excellence des événements virtuels

INITIATIVE DE RECHERCHE DE SPORT CANADA



Le SIRC a accueilli la 14e conférence annuelle du IRSC les 29 et 30 octobre 2020. Tenue virtuellement sur Zoom pour la première fois de son histoire, la conférence du IRSC a réuni des chercheurs, des praticiens et des décideurs de tout le secteur du sport pour diffuser les résultats des recherches financées par l'Initiative de recherche sur la participation au sport (SPRI) - une initiative conjointe de Sport Canada et du Conseil de recherches en sciences humaines du Canada (CRSH).

Au-delà de la recherche financée par SPRI, la conférence a fourni une plateforme pour les dernières recherches et réflexions sur des sujets d'actualité et pertinents dans le secteur du sport au Canada, y compris le retour au jeu et le rôle du sport dans le changement social, et a créé un espace pour l'initiation du réseautage et de la collaboration intersectoriels.



Près de 1000 personnes de toutes les juridictions du Canada et de 17 pays différents se sont inscrites au IRSC, soit une augmentation de 346 % par rapport à 2019 - ce qui démontre l'énorme portée offerte par un format virtuel. Peut-être le plus remarquable, près de la moitié de tous les participants représentaient des organismes sportives à tous les niveaux du système et 55 sports différents au total. Bien que les chercheurs aient historiquement constitué la majeure partie des participants au IRSC, la possibilité d'assister à une conférence gratuite de n'importe où au Canada (ou dans le monde) avec une connexion Internet a augmenté l'engagement du secteur du sport et a contribué à la diffusion mondiale de la recherche canadienne sur la participation au sport.

Renforcement des capacités pour la recherche et l'évaluation

Pour le SIRC, la pandémie de COVID-19 a été l'occasion de faire une pause, de réfléchir et d'innover tout en s'efforçant d'améliorer continuellement les programmes et services qu'il offre au secteur du sport et de l'activité physique. Investir dans sa propre capacité de recherche et d'évaluation, tout en partageant les apprentissages avec le reste du secteur, a été une façon pour le SIRC de continuer à renforcer sa crédibilité et ses connaissances pendant la pandémie.

En 2020, le SIRC a engagé les docteurs Corliss Bean et Veronica Allan, des chercheurs ayant une expertise en évaluation de programmes dans le domaine du sport et des loisirs, pour co-animer un atelier de deux jours pour son personnel afin de présenter des pratiques d'évaluation fondées sur des preuves. Peu de temps après, le SIRC a embauché le Dr Allan comme premier membre du personnel à temps plein dédié à la recherche et à l'évaluation.

En tant que centre de ressource national ayant de nombreux liens avec des organismes à tous les niveaux du sport au Canada, les pratiques d'évaluation interne du SIRC ont mis en évidence un écart important entre la recherche axée sur l'évaluation et la pratique du sport en général. Pour combler cet écart, le SIRC a travaillé en collaboration avec Dr. Bean, professeur adjoint en études sur la récréation et les loisirs à l'Université Brock, afin d'obtenir des fonds de recherche pour une initiative d'application des connaissances visant à renforcer la capacité d'évaluation dans le secteur du sport sans but lucratif au Canada. Le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada (CRSH) a accordé une subvention de connexion à Dr. Bean et au SIRC au début de 2021. Restez à l'écoute pour en savoir plus sur cette initiative vitale dans le rapport annuel 2021-2022 du SIRC !





FAIRE PROGRESSER LA SPORT SÉCURITAIRE au Canada

La pandémie de COVID-19 a nécessité une attention accrue sur la sport sécuritaire au Canada. De la prévention des blessures et de la transmission des maladies à l'éradication des abus, du harcèlement et de la discrimination dans le sport, les environnements sportifs sécuritaires sont essentiels pour tous les participants au sport. L'éducation est une composante essentielle de la création d'environnements physiquement et psychologiquement sûrs pour la pratique du sport et de l'activité physique. En tant que centre national de mobilisation des connaissances pour le sport et l'activité physique au Canada, le SIRC continue d'être un chef de file en matière d'éducation et de sensibilisation, particulièrement dans les domaines du sport sécuritaire et de la prévention des commotions cérébrales.

Éducation et sensibilisation à la sport sécuritaire

Le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) a fait appel à SIRC pour l'aider à créer, communiquer et faciliter l'approbation nationale de la version 5.1 du Code de conduite universel pour prévenir et contrer la maltraitance dans le sport (CCUMS) en 2019.

Le SIRC a continué à jouer un rôle crucial dans le développement d'une approche pancanadienne du sport sécuritaire. En 2020-21, le SIRC :

- ✓ Coprésidé le groupe de travail sur le sport sécuritaire du CCUMS.
- ✓ A facilité la communication sectorielle concernant le sport sécuritaire.
- ✓ Géré la demande de propositions pour l'examen national du sport sécuritaire.
- ✓ A supervisé le travail de McLaren sur l'examen national du sport sécuritaire.
- ✓ Organisation d'une série de webinaires sur la sécurité dans le sport pour connecter et informer les ONS et les OSM, les dirigeants sportifs et les membres du conseil d'administration.
- ✓ Animation d'une série de réunions pour aider et former les agents de la sécurité dans le sport, un rôle émergent dans le secteur.
- ✓ Maintenir et mettre à jour un centre de ressources sur le sport sécuritaire avec les dernières recherches, les meilleures pratiques et les politiques sur la page Web du SIRC (visitez [SIRC.ca/safesport](https://sirc.ca/safesport)).
- ✓ Collaboration avec des experts de premier plan pour produire un contenu fondé sur des preuves concernant les meilleures pratiques liées au mouvement pour un sport sécuritaire.

Ces conversations, rapports et commentaires du secteur ont été déterminants dans le processus qui a conduit le gouvernement du Canada à annoncer que le Centre de règlement des différends sportifs du Canada (CRDSC) serait le mécanisme national indépendant pour un sport sécuritaire en juin 2021.



Éducation et sensibilisation aux commotions cérébrales


SYMPOSIUM CANADIEN SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES DANS LE SPORT

Le 9 février 2021, le SIRC a organisé le Symposium canadien sur les commotions cérébrales dans le sport. L'événement faisait suite au succès de deux ateliers sur les commotions cérébrales liées au sport organisés par le SIRC à Ottawa en 2018 et 2019. Alors que les ateliers précédents ont été organisés en personne, l'événement de 2021 a été organisé virtuellement en raison de la pandémie de COVID-19.

Adam van Koeverden, médaillé d'or olympique et député de Milton, a accueilli les plus de 1000 personnes qui se sont inscrites à l'événement. Les participants comprenaient des dirigeants et des organismes sportives, des chercheurs, des décideurs et des professionnels de la santé travaillant à tous les niveaux du sport à travers le Canada.

Soutenant une approche harmonisée de la prévention et de la gestion des commotions cérébrales dans le sport canadien, le symposium de 2021 s'est concentré sur les données relatives aux commotions cérébrales, les programmes novateurs et les nouveaux domaines de recherche essentiels:

- Suzanne Leclerc, directrice médicale de l'INS Québec, a fait une présentation intéressante et perspicace sur les commotions cérébrales dans le sport de haut niveau.
- Des conférenciers de Rugby Canada et de Football Canada ont expliqué comment ils exploitent les données pour offrir des programmes de prévention et de gestion des commotions cérébrales.
- De nouveaux segments de "démystification" avec le Dr Roger Zemek ont fait participer le public par le biais de sondages interactifs tout en démystifiant les idées fausses sur les commotions cérébrales.
- Des experts universitaires de premier plan ont présenté de nouvelles recherches sur les différences entre les sexes et les genres liées aux commotions cérébrales, sur l'éducation par les pairs en matière de commotions cérébrales et plus encore !

A photograph of a young woman with dark hair, wearing a blue shirt, holding her hands to her forehead in a gesture of distress or pain. The image is partially obscured by a white triangular graphic element.

"J'ai appris des choses lors de cet événement. Il y avait une bonne interaction entre les chercheurs et ceux qui posaient les questions. J'ai aimé le mélange entre la recherche, les décideurs politiques, les praticiens."

"En tant que professionnel de santé, c'était instructif en ce qui concerne les implications de la gestion des commotions cérébrales sous différents angles."



Éducation et sensibilisation aux commotions cérébrales

RESSOURCES SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES DANS LE SPORT

Le portail en ligne du SIRC sur les commotions cérébrales héberge les dernières recherches sur les commotions cérébrales, les outils de communication, les protocoles et politiques et les meilleures pratiques. Découvrez des outils et des ressources innovants pour soutenir votre organisation, informer vos pratiques avec des preuves et finalement garder vos athlètes plus en sécurité.

En 2020-21, le SIRC a mené une série d'examens de la littérature conçus pour plonger plus profondément dans les nouveaux domaines de pointe de la recherche sur les commotions cérébrales. Ces examens ont porté sur:

- L'effet de l'équipement de protection sur la prévention des commotions cérébrales
- L'effet du renforcement du cou sur la prévention des commotions cérébrales
- Différences de sexe et de genre liées aux commotions cérébrales dans le sport
- Ce que nous savons (et ne savons pas) sur les commotions cérébrales dans le sport paralympique
- Le rôle de l'éducation dans la gestion et la prévention des commotions cérébrales

Le SIRC a mobilisé les conclusions de chaque analyse documentaire de diverses façons, notamment par le biais de pépites de connaissances, d'infographies et de présentations enregistrées sur vidéo - toutes disponibles sur le carrefour des commotions cérébrales du SIRC (visitez [SIRC.ca/commotions cérébrales](https://www.sirc.ca/commotions-cerebrales)).

EMBRASSER LA NOUVELLE NORME améliorer la pratique du sport

Avec des installations de sport et de loisirs fermées, des programmes et des événements annulés et une grande partie du secteur du sport et de l'activité physique travaillant à domicile au début de la pandémie de COVID-19, une " nouvelle norme " impliquant le masquage, la distanciation physique et des mesures d'hygiène renforcées est devenue la réalité au Canada. La santé physique et mentale des Canadiens étant en jeu, l'importance de la participation au sport et à l'activité physique est devenue plus importante que jamais. Le SIRC s'est donc attelé à la recherche et au partage des dernières informations et des meilleures pratiques pour favoriser un retour sécuritaire à l'activité physique et à la pratique du sport.



Activité physique et ressources COVID-19



- ▶ En réponse à la pandémie de COVID-19, le SIRC a produit une revue de la littérature axée sur les bienfaits de l'activité physique, avec un accent particulier sur la santé physique et la prévention des maladies, la santé mentale et le bien-être et la fonction du système immunitaire. L'analyse a également porté sur les stratégies fondées sur des données probantes pour modifier les comportements en matière d'activité physique en général, ainsi que dans le contexte unique des communautés rurales, éloignées et indigènes.
- ▶ Les conclusions de l'étude ont été mobilisées par le biais des brins de connaissances et de fiches de synthèse d'une page et l'étude complète a été publiée sur la page Web du SIRC. Les conclusions ont également été partagées directement avec les partenaires du SIRC dans les territoires afin d'éclairer les stratégies de promotion de la santé dans les régions nordiques.



Initiative de recherche sur la participation au sport

La conférence de l'IRSC réunit des chercheurs, des praticiens et des décideurs de tout le secteur du sport pour diffuser les résultats des recherches financées par l'Initiative de recherche sur la participation au sport (IRPS) - une initiative conjointe de Sport Canada et du Conseil de recherches en sciences humaines du Canada (CRSH).

En tant que principale conférence sur la participation sportive au Canada, l'IRSC a abordé quatre sujets importants liés à la participation sportive pendant la pandémie de COVID-19:

- Retour au jeu- avec le conférencier principal, le Dr Andrew Marshall, médecin en chef du Comité paralympique canadien, et une discussion en groupe avec des dirigeants sportifs de tout le secteur.
- Le sport et le changement social - avec la conférencière principale Lisa O'Keefe, directrice de l'information chez Sport England et une table ronde avec des chercheurs de premier plan et des leaders d'opinion sur la diversité et l'inclusion.
- Vitrine de la recherche canadienne - mettant en vedette la recherche financée par le IRPS de Diane Culver (Université d'Ottawa) sur l'apprentissage social chez les entraîneurs et les organismes de sport para.
- Communication innovante - avec un atelier interactif animé par Jill Sadler, de Blueprint North America.



Campagne Vas-y, Maman!

- Soutenue par le gouvernement du Canada, Vas-Y maman était une campagne bilingue de sensibilisation du public visant à accroître la participation des mères d'Ottawa-Gatineau au sport et à l'activité physique. Elle comportait des slogans dans les deux langues : #MomsGotGame et #VasyMaman.

Pour informer la campagne, le SIRC a examiné la littérature sur la participation des mères au sport et à l'activité physique. L'examen a porté sur les raisons pour lesquelles les mères participent à l'activité physique et au sport, les obstacles et les défis auxquels elles sont confrontées, et les avantages qu'elles ressentent lorsqu'elles sont actives.

La recherche a montré que lorsque la maman fait du sport ou est physiquement active, les avantages pour les mamans, les familles et la société sont illimités - des avantages pour la santé physique et mentale des mamans aux enfants et aux familles plus actifs et au-delà.

Le SIRC a mobilisé les connaissances obtenues grâce à l'étude de diverses manières, notamment par des brins de connaissances, des articles de blog et une vidéo résumant les principales conclusions de l'étude. L'étude a également informé les messages clés diffusés dans le cadre de la campagne.

La page Vas-y, Maman a fourni une plateforme aux membres de la communauté pour qu'ils partagent leurs propres histoires en tant que mères, ou des histoires sur la mère dans leur vie. Le SIRC a partagé ces histoires sur sa site Web et par le biais des médias sociaux, créant ainsi un sentiment de communauté à une époque où les restrictions liées à la pandémie étaient encore largement en vigueur.

En outre, le SIRC s'est associé à plusieurs organismes communautaires pour organiser des événements virtuels et diffuser des informations sur la campagne. Par exemple, le SIRC a travaillé avec le club de course à pied Mile 2 Marathon pour organiser une course virtuelle de 5 km pour la fête des mères.

Le SIRC a tiré parti d'un partenariat avec Bell Media pour diffuser les messages de la campagne dans la région d'Ottawa-Gatineau :

- Les publicités télévisées ont généré une portée de 1 105 500 et 3 143 600 impressions sur les chaînes anglaises et de 842 000 et 3 206 600 impressions sur les chaînes françaises.
- Les publicités radio ont généré une portée de 18 437 700 impressions sur tous les canaux, tandis que les 4 interviews radio ont généré une portée de 151 100 et 476 177 impressions.
- Les publicités numériques ont généré 913 308 impressions et 3 564 clics de lien.

SIRC a travaillé avec Vector Media sur une campagne de 12 semaines qui a généré 13,2 millions d'impressions supplémentaires.



ABONNEMENTS AU SIRC **OFFRES DE SERVICES**

Le SIRC offre une variété de programmes et de services pour connecter, informer et soutenir le secteur du sport et de l'activité physique au Canada. De l'accès à la principale base de données de recherche sur le sport au Canada au tableau d'affichage des emplois du SIRC, en passant par les analyses documentaires et le soutien à l'évaluation des programmes, le SIRC peut vous aider à accéder à l'information et aux idées dont vous avez besoin pour recruter des professionnels qualifiés, offrir des programmes de qualité, informer les demandes de financement et plus encore.

Page d'abonnement et de carrière du SIRC

L'abonnement SIRC Premier est une possibilité pour les organismes sportives d'accroître leurs connaissances, de construire leur équipe et de diffuser un contenu unique. Les abonnés SIRC Premier peuvent exploiter le SPORTDiscus, la principale base de données bibliographiques pour les recherches et les publications liées au sport et à l'activité physique, pour tout type de recherche. Les abonnés peuvent donner à leurs membres l'accès au SPORTDiscus grâce à leur abonnement Premier. Les abonnés peuvent également publier un nombre illimité d'offres d'emploi sur la page des carrières du SIRC et sont présentés sur les médias sociaux pour plus de visibilité.

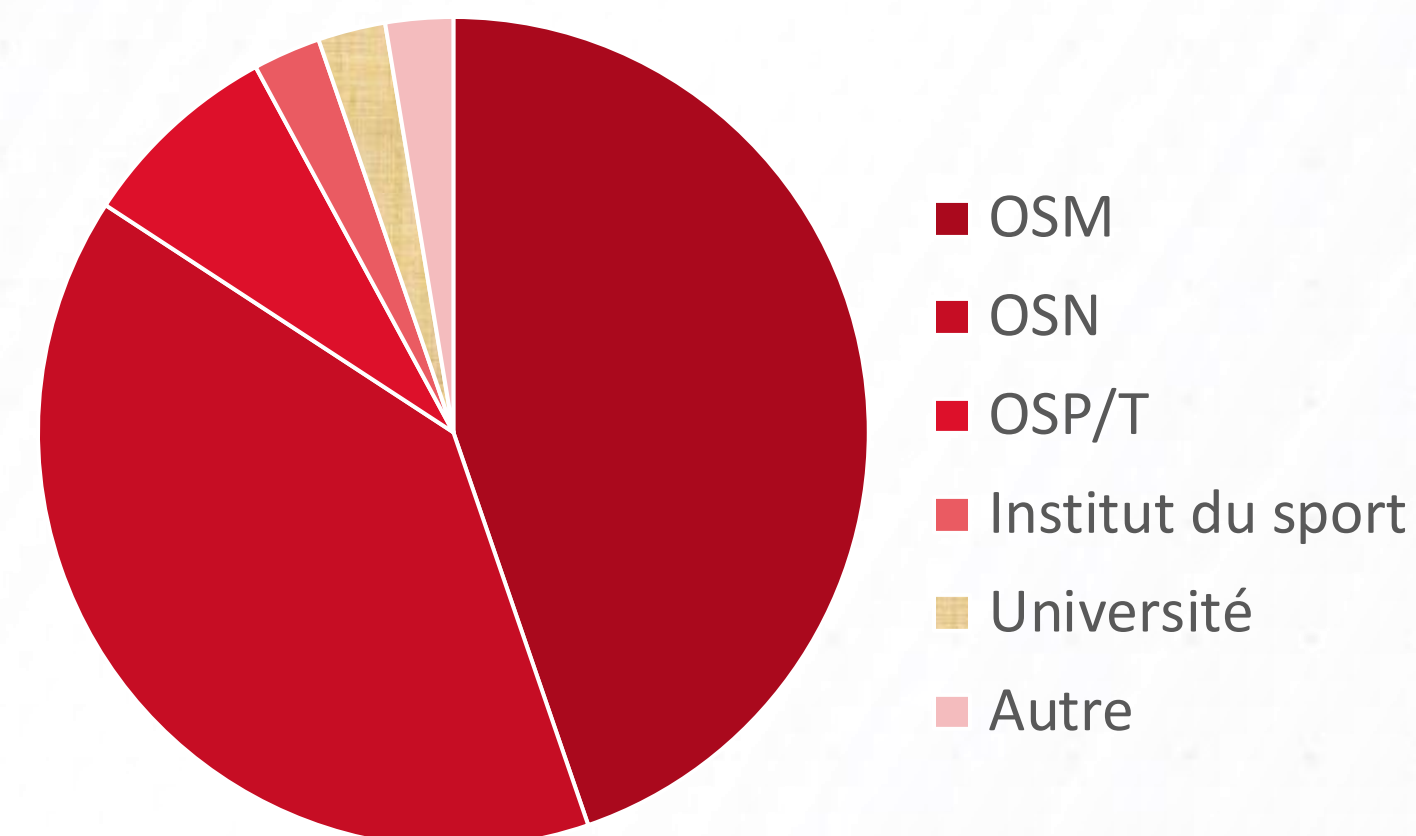
Le SIRC a connu plusieurs affectations de haut niveau, notamment:

- Directeur du championnat, PGA Canada
- Directeur exécutif, Parasport Ontario
- Directeur général des opérations, Association canadienne des entraîneurs
- Directeur exécutif, Sport North
- Et plus encore !



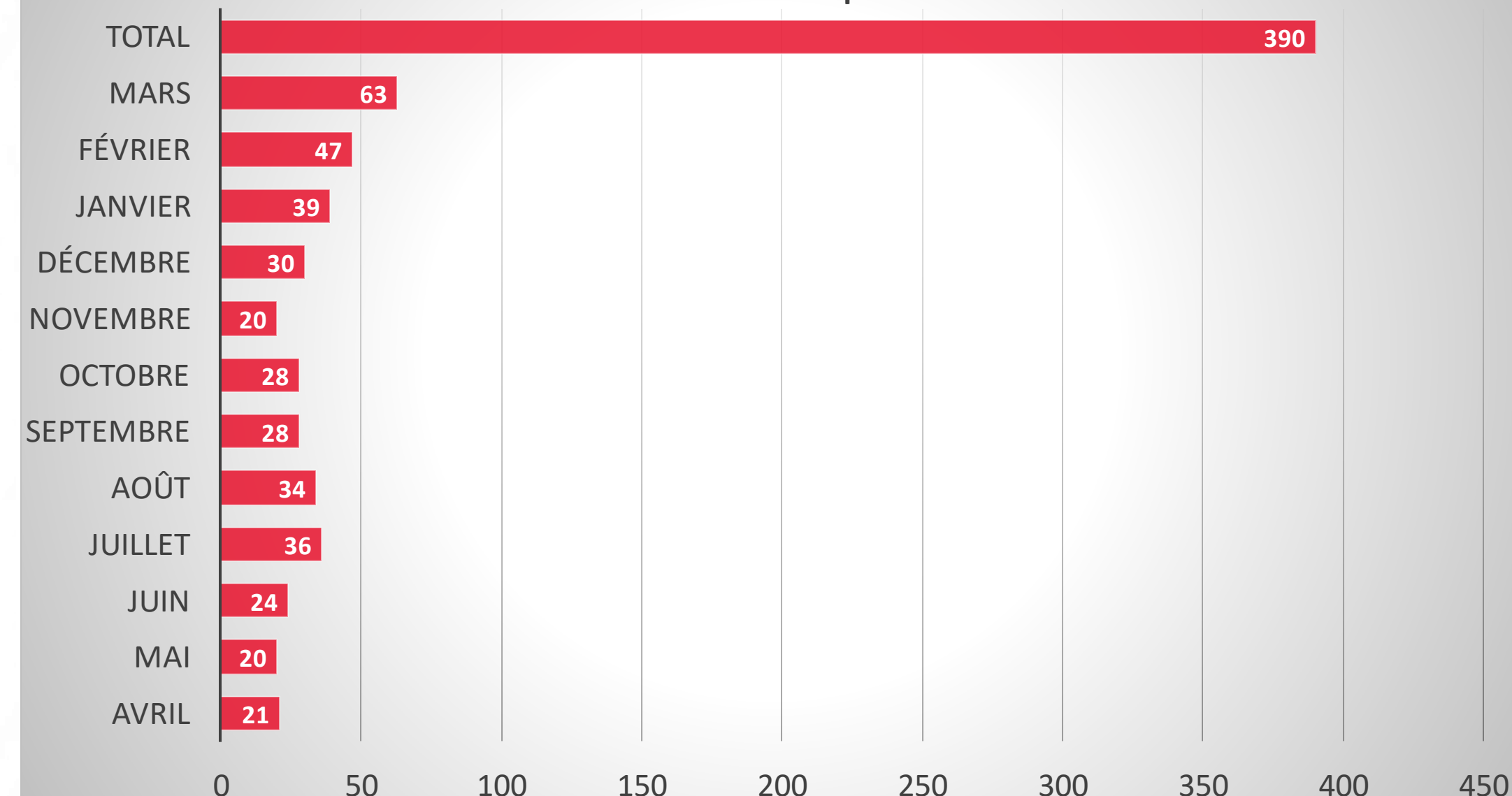
Année fiscale 2020-2021

Type d'organismes



Année fiscale 2020-2021

Nombre total de postes





Revue de la littérature et évaluation des programmes

En tant que chef de file de la recherche et de l'évaluation dans le domaine du sport, le SIRC s'engage auprès de la communauté universitaire pour s'assurer que les nouvelles tendances et idées atteignent le secteur du sport canadien en temps opportun. Le SIRC fait également appel à des experts pour informer et optimiser les processus internes. Depuis 2020, le SIRC a renforcé ses capacités internes et son expertise dans les domaines de la recherche et de l'évaluation.

Tirant parti de ces ressources, le SIRC a commencé à offrir un soutien à l'évaluation aux organisations sportives à tous les niveaux en 2020. Le soutien à l'évaluation comprend une gamme de services, notamment la conception de plans d'évaluation et de mesures d'évaluation sur mesure (tels que des sondages, des enquêtes, des entrevues et des groupes de discussion), la collecte et l'analyse complètes des données, ainsi que la présentation claire des résultats dans le format choisi par le client (rapport complet, résumé, diapositives ou infographie), avec des idées et des recommandations pour soutenir les prochaines étapes (par exemple, l'amélioration des programmes ou la prise de décisions organisationnelles).

Le SIRC offre également aux organismes de sport un accès rapide et facile aux connaissances, aux preuves et aux idées de chercheurs et d'organismes crédibles grâce à son service de revue de la littérature. Les revues de la littérature permettent aux dirigeants et aux organismes de sport d'obtenir l'information dont ils ont besoin - dans un format qui leur convient - pour éclairer et renforcer la prise de décision, la programmation, les demandes de financement et d'autres activités organisationnelles.



Soutien à la recherche et à l'évaluation

Pleins feux sur les partenaires



►► Golf Ontario



- Golf Ontario a engagé le SIRC pour effectuer une revue du littérature axée sur la participation des filles et des femmes au golf au printemps 2020. Les conclusions de l'examen ont été utilisées pour informer la nouvelle programmation de Golf Ontario ciblant les femmes et les filles.
- À l'automne 2020, Golf Ontario a poursuivi sa collaboration avec le SIRC dans le cadre d'un nouveau projet visant à évaluer sa stratégie de soutien régional. Le SIRC a conçu un sondage pour évaluer les progrès de la stratégie dans trois régions pilotes, puis SIRC a analysé les données pour fournir à Golf Ontario des idées et des apprentissages pour faire avancer la stratégie et mieux soutenir les installations de golf en Ontario.

►► Table Tennis North



- Table Tennis North a engagé SIRC pour évaluer un programme pilote destiné aux gardiens de but de hockey dans les Territoires du Nord-Ouest. Le programme était conçu pour améliorer la coordination main-œil et le temps de réaction par la participation à un programme d'entraînement de tennis de table.
- L'évaluation a montré que les participants au programme ont amélioré leur temps de réaction de 9,7% , leur coordination main-œil de 20,5% et leur pourcentage d'arrêts sur glace de 15,8% .
- Tous les participants ont déclaré que le programme était amusant, qu'ils avaient amélioré certaines compétences et qu'ils avaient davantage confiance en leurs compétences de gardien de but après avoir participé au programme. Tous pensent que le programme a fait d'eux de meilleurs gardiens de but.



LE CONTENU EN CHIFFRES

247
BRINES DE
CONNAISSANCES

51
BLOGUES

15
ARTICLES DE
SIRCUIT

8
REVUES DU
LITTERATURE &
RAPPORTS DE
TENDANCES



Le contenu du SIRC présentait le travail de 21 institutions postsecondaires différentes, de 15 organismes nationaux de services multisports et de 15 organismes sportifs nationaux.



En plus du sport sécuritaire et de COVID-19, le SIRC a couvert un éventail de sujets essentiels à la gouvernance et à la prestation du sport au Canada. Les sujets clés comprenaient les partenariats, le renforcement des capacités, le développement des athlètes, le leadership et la gouvernance, les politiques, l'entraînement, le haut niveau, la participation, la santé et le bien-être.



À l'été 2020, le SIRC a réagi au mouvement *Black Lives Matter* en proposant une série de ressources antiracistes sur sa site web.



LES MÉDIAS SOCIAUX EN CHIFFRES



Au cours de l'année écoulée, le Quotidien sportif canadien, le SIRCuit et d'autres initiatives de marketing électronique du SIRC, livrés directement dans leur boîte de réception, ont eu plus de 1,5 million de contacts avec leurs abonnés.



Plus particulièrement, plus de 5 689 leaders sportifs restent connectés aux jeux qu'ils aiment et aux connaissances, nouvelles et ressources liées à l'activité physique dont ils ont besoin grâce au Quotidien sportif canadien - le bulletin quotidien du SIRC.



Le site web du SIRC a généré plus de 993 000 pages vues en 2020-2021, la section sur les carrières, les brines de connaissances et les articles sur l'annulation de l'événement COVID-19 ayant généré la majorité du trafic.



État des revenus et des dépenses

1er avril 2020 - 31 mars 2021

Information	Total
Contributions de Sport Canada	\$1,218,301
Projets d'entreprise	\$109,469
Autres revenus	\$66,743
Total des recettes	\$1,394,513

Information	Total
Salaires et avantages	\$625,851
Soutien aux contrats	\$137,397
Réalisation du projet	\$493,106
Administration	\$134,612
Total des dépenses	\$1,390,966
Excédent / Perte	\$3,547

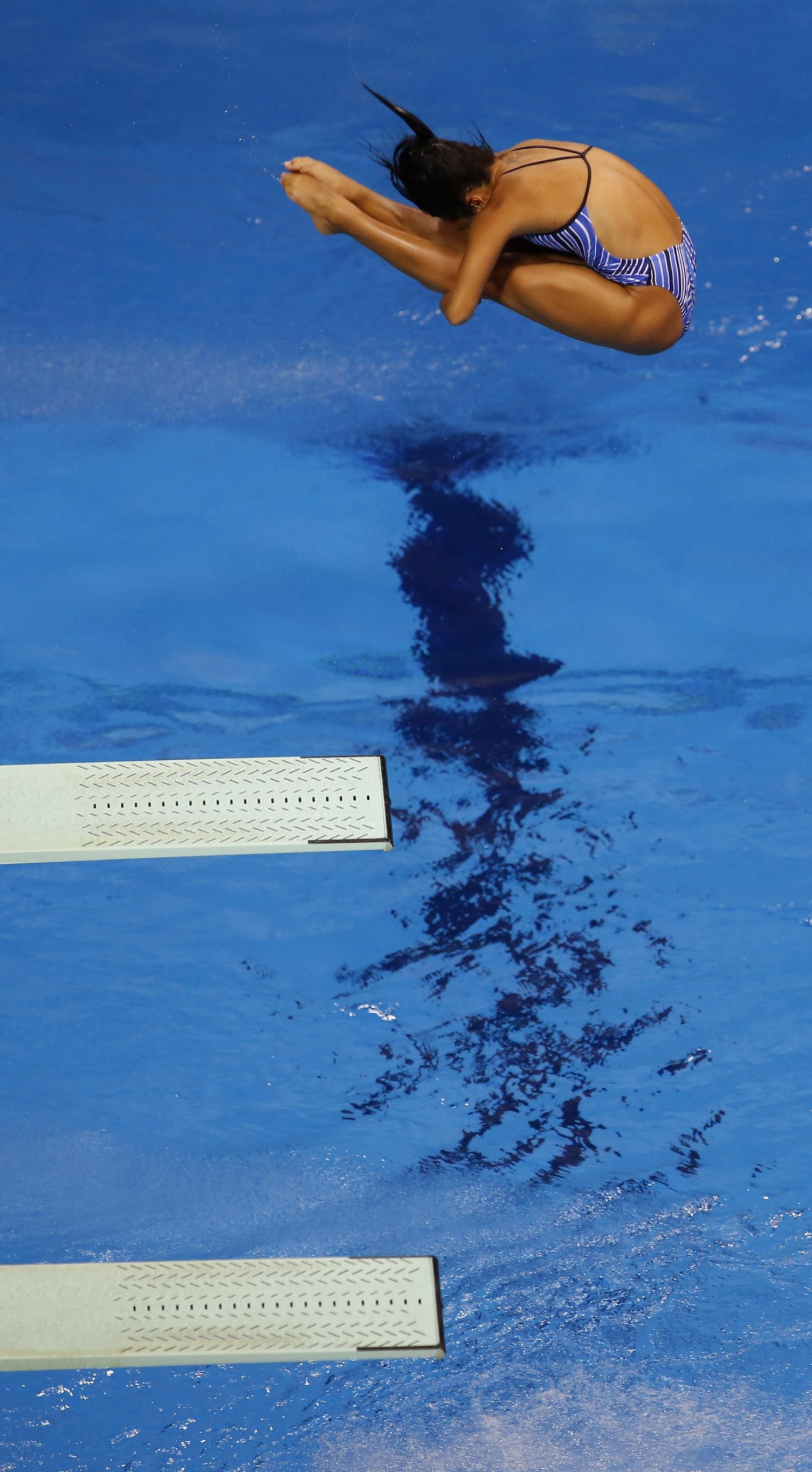


Information	Total
Argent liquide	\$1,050,280
Comptes débiteurs	\$49,688
Dépenses prépayées	\$3,836
Total des actifs	\$1,103,804

Information	Total
Comptes créditeurs et charges à payer	\$287,881
Revenu différé	\$350,547
Passif total	\$648,428
Actifs nets non affectés	\$455,376
	\$1,103,804

État de la situation financière de fin d'année

1er avril 2020 - 31 mars 2021



THANK YOU. MERCI. MIIGWETCH.

Centre de documentation pour le sport

Maison du sport
2451 Riverside Drive
Ottawa, ON
K1H 7X7
613-231-7472
Site web: SIRC.ca